

I Czekoladowy Bieg

Data: 15.12.2018

Miejsce: Jastrzębie-Zdrój

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Jastrzębie-Zdrój

Bieg Czekoladowy

Dystans: 4.8 km

Poz	Nr	Nazwisko, Imię	Płeć	Kategoria	Kraj	Klub	Miasto	Meta	Strata	Tempo	PK
1	10	Giżyński Damian	M (1)	M30 (1)	POL	Alpin Sport Team	Jastrzębie Zdrój	18:19,5		03:49	09:17,6 (1)
2	104	Rajwa Roman	M (2)	M16 (1)	POL	KB MOSiR Jastrzębie	Chybie / Bzie	18:45,9	00:26,4	03:54	09:20,7 (2)
3	49	Gawlak Katarzyna	K (1)	K16 (1)	POL		Goczałkowice-Zdrój	19:53,3	01:33,8	04:08	10:20,8 (6)
4	139	Chomicz Krzysztof	M (3)	M30 (2)	POL		Zebrzydowice	20:06,3	01:46,8	04:11	10:07,4 (3)
5	58	Wantulok Paweł	M (4)	M16 (2)	POL		Cieszyn	20:20,4	02:00,9	04:14	10:15,4 (5)
6	180	Kuśka Adam	M (5)	M16 (3)	POL	AZS AWF KATOWICE/ DECATHLON TEAM	Rybnik	20:29,3	02:09,8	04:16	10:15,4 (4)
7	106	SZADY BARTŁOMIEJ	M (6)	M16 (4)	POL		ŻORY	20:32,6	02:13,1	04:16	10:32,1 (8)
8	122	Żelasko Michał	M (7)	M16 (5)	POL		Ruda Śląska	20:52,0	02:32,5	04:20	10:34,0 (9)
9	22	Woźniak Jacek	M (8)	M40 (1)	POL	pixonet	Rybnik	21:05,4	02:45,9	04:23	10:30,3 (7)
10	120	Grzonka Andrzej	M (9)	M40 (2)	POL	GB GALOPIJACE SLIMAKI	Jastrzebie-Zdroj	21:31,3	03:11,8	04:29	10:36,9 (10)
11	179	Bzdyk Katarzyna	K (2)	K30 (1)	POL	Parkrun Katowice	Katowice	21:33,2	03:13,7	04:29	10:54,0 (13)
12	168	Kowal Łukasz	M (10)	M16 (6)	POL	Fitness Express Rybnik	Rybnik	21:39,6	03:20,1	04:30	10:50,5 (11)
13	54	Roehrich Krzysztof	M (11)	M30 (3)	POL	Szwagry Team	Łąka	21:39,9	03:20,4	04:30	10:52,8 (12)
14	154	Rajwa Jan	M (12)	M16 (7)	POL	Bziegacz	Jastrzębie-Zdrój/Bzie	21:40,6	03:21,1	04:30	11:08,9 (15)
15	164	Kiepiela Dawid	M (13)	M30 (4)	POL	KB Fartlek	Jastrzębie-Zdrój	21:45,4	03:25,9	04:31	11:08,2 (14)
16	186	Kotas Adam	M (14)	M16 (8)	POL		Katowice	22:13,0	03:53,5	04:37	11:10,0 (16)
17	159	Pojda Grzegorz	M (15)	M40 (3)	POL	Rybnicka Grupa Biegowa Pędzimy Raze	Rybnik	22:26,6	04:07,1	04:40	11:17,2 (17)
18	43	Koprowska Kasia	K (3)	K16 (2)	POL		Tychy	22:39,2	04:19,7	04:43	11:19,6 (18)
19	146	GARUS Krzysiek	M (16)	M30 (5)	POL	KSRG ZOFIÓWKA	Jastrzębie Zdrój	22:39,6	04:20,1	04:43	11:29,3 (20)
20	239	Gierlotka Maciej	M (17)	M40 (4)	POL		Katowice	23:33,9	05:14,4	04:54	11:45,9 (21)
21	246	Bryła Rafał	M (18)	M30 (6)	POL		Jastrzębie-Zdrój	23:42,2	05:22,7	04:56	12:43,9 (37)
22	102	Obroślak Jacek	M (19)	M40 (5)	POL	Jastrzębianin	Jastrzębie Zdrój	23:44,0	05:24,5	04:56	12:02,9 (22)
23	189	Menżyk Joanna	K (4)	K40 (1)	POL		Mysłowice	23:46,4	05:26,9	04:57	12:03,3 (23)
24	150	Kołodziej Joanna	K (5)	K50 (1)	POL	Stadion Śląski	Ruda Śląska	23:59,2	05:39,7	04:59	12:05,0 (24)
25	249	Gonelek Zbigniew	M (20)	M40 (6)	POL		Jastrzębie-Zdrój	24:06,4	05:46,9	05:01	12:15,1 (25)
26	155	Buryba Jacek	M (21)	M30 (7)	POL	Klub Biegacza Fartlek	Jastrzębie-Zdrój	24:07,3	05:47,8	05:01	12:37,9 (36)
27	123	Mikołajek Barbara	K (6)	K16 (3)	POL		Andrychów	24:20,5	06:01,0	05:04	12:19,1 (26)
28	245	Kamyczek Adam	M (22)	M30 (8)	POL		Bąków	24:22,1	06:02,6	05:04	12:23,2 (28)

Bieg Czekoladowy**Dystans: 4.8 km**

Poz	Nr	Nazwisko, Imię	Płeć	Kategoria	Kraj	Klub	Miasto	Meta	Strata	Tempo	PK
29	35	Czyrnek Dariusz	M (23)	M40 (7)	POL	Rybnicka Grupa Biegowa a Pędzimy Raze	Rybnik	24:30,7	06:11,2	05:06	12:27,4 (30)
30	169	Bączkiewicz Błażej	M (24)	M16 (9)	POL		Pawłowice	24:41,6	06:22,1	05:08	13:13,1 (45)
31	163	Buchalik Piotr	M (25)	M30 (9)	POL		Orzesze	24:46,5	06:27,0	05:09	12:31,8 (33)
32	192	Svach Janusz	M (26)	M40 (8)	POL	Browar domowy Garaż	Katowice	24:47,2	06:27,7	05:09	12:26,5 (29)
33	70	Bystrykowski Marcin	M (27)	M40 (9)	POL	Klub Biegacza Fartlek	Jastrzębie-Zdrój	24:50,0	06:30,5	05:10	12:28,3 (32)
34	160	Kania Agnieszka	K (7)	K30 (2)	POL		Mysłowice	24:51,2	06:31,7	05:10	12:33,7 (34)
35	210	Konieczny Piotrek	M (28)	M30 (10)	POL		Jastrzębie-Zdrój	24:53,1	06:33,6	05:11	12:37,2 (35)
36	151	Zabieglński Andrzej	M (29)	M30 (11)	POL	KB MOSIR JASTRZĘBIE	Jastrzębie-Zdrój	24:54,4	06:34,9	05:11	12:48,0 (39)
37	125	Lot Michał	M (30)	M16 (10)	POL		Ruda Śląska	25:01,9	06:42,4	05:12	12:28,1 (31)
38	242	Mrowczyk Michał	M (31)	M16 (11)	POL		Katowice	25:05,5	06:46,0	05:13	13:08,6 (43)
39	109	Lerch Bożena	K (8)	K30 (3)	POL	RUNTEAM Pawłowice	Jastrzebie-Zdrój	25:05,9	06:46,4	05:13	12:54,6 (41)
40	127	Tyczyńska Paulina	K (9)	K30 (4)	POL	SZYBKIE ŻÓŁWIE	Bielsko-Biała	25:07,6	06:48,1	05:14	12:21,5 (27)
41	24	Pajestka Katarzyna	K (10)	K40 (2)	POL		Ruda Śląska	25:15,8	06:56,3	05:15	12:54,2 (40)
42	29	Pidanty Łukasz	M (32)	M30 (12)	POL		Jastrzębie Zdrój	25:55,0	07:35,5	05:23	13:01,6 (42)
43	2	Dziąbor Andrzej	M (33)	M40 (10)	POL		Będzin	25:58,7	07:39,2	05:24	13:34,6 (52)
44	206	Wereszczyński Kamil	M (34)	M30 (13)	POL		Jastrzębie-Zdrój	25:59,2	07:39,7	05:24	12:44,8 (38)
45	142	Marchewka Bartosz	M (35)	M30 (14)	POL		Jastrzębie zdroj	26:09,9	07:50,4	05:27	13:41,0 (54)
46	46	Stuchlik Marek	M (36)	M30 (15)	POL	AktywnaPszczyna.pl	Jarząbkowice	26:24,8	08:05,3	05:30	13:21,2 (47)
47	241	Kiełkowski Zbigniew	M (37)	M30 (16)	POL		Pawłowice	26:24,9	08:05,4	05:30	14:17,7 (65)
48	45	Stuchlik Magdalena	K (11)	K30 (5)	POL	AktywnaPszczyna.pl	Jarząbkowice	26:27,7	08:08,2	05:30	13:21,5 (48)
49	214	Nowak Patryk	M (38)	M16 (12)	POL	Klub Biegacza Fartlek	Jastrzębie-Zdrój	26:32,4	08:12,9	05:31	13:09,3 (44)
50	116	Przybysz Paweł	M (39)	M16 (13)	POL	Carbon OCR Racing Team	Jastrzębie - Zdrój	26:34,2	08:14,7	05:32	13:30,0 (49)
51	126	Lekston Marcela	K (12)	K16 (4)	POL		Jastrzębie Zdrój	26:35,9	08:16,4	05:32	14:33,2 (74)
52	100	Kroczek Przemysław	M (40)	M16 (14)	POL		Zebrzydowice	26:39,0	08:19,5	05:33	13:16,8 (46)
53	18	Kania Agnieszka	K (13)	K40 (3)	POL	Kolorowa Drużyna Nessi	Łaziska Górne	26:43,7	08:24,2	05:34	13:40,1 (53)
54	182	Cieśla Adam	M (41)	M40 (11)	POL	Rybnicki Klub Ju Jitsu Sportow ego	Rybnik	26:43,9	08:24,4	05:34	13:32,6 (50)
55	105	Połeć Krzysztof	M (42)	M30 (17)	POL	Galopujące Ślimaki	Jastrzębie-Zdrój	26:44,7	08:25,2	05:34	14:12,3 (62)
56	66	Lechowicz Tadeusz	M (43)	M50 (1)	POL	Szare Morsy	Jastrzębie-Zdrój	26:46,9	08:27,4	05:34	14:18,7 (66)
57	47	Paśawska Katarzyna	K (14)	K40 (4)	POL	Kobiety na 5 +	Jastrzębie Zdrój	26:49,2	08:29,7	05:35	13:55,7 (56)
58	190	Foks Damian	M (44)	M40 (12)	POL		Warszowice	26:50,3	08:30,8	05:35	13:57,0 (57)
59	55	Torbiński Wiesław	M (45)	M60 (1)	POL	Szare Morsy	Jastrzębie Zdrój	26:52,6	08:33,1	05:35	14:19,9 (67)
60	218	Malik Paweł	M (46)	M16 (15)	POL	Olza Cieszyn	Skoczów	26:54,5	08:35,0	05:36	13:50,4 (55)
61	188	Dziewirz Marlena	K (15)	K16 (5)	POL		Warszowice	26:56,2	08:36,7	05:36	13:58,4 (58)
62	50	Woliński Dariusz	M (47)	M40 (13)	POL	Strażak	Żory	26:59,7	08:40,2	05:37	14:29,5 (71)

Bieg Czekoladowy**Dystans: 4.8 km**

Poz	Nr	Nazwisko, Imię	Płeć	Kategoria	Kraj	Klub	Miasto	Meta	Strata	Tempo	PK
63	98	ZBYL AGNIESZKA	K (16)	K40 (5)	POL		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	27:06,8	08:47,3	05:38	13:58,7 (59)
64	101	Bielich Adrian	M (48)	M30 (18)	POL	Alko Team	Rybnik	27:08,0	08:48,5	05:39	13:34,1 (51)
65	175	Niedzwiecki Nenon	M (49)	M40 (14)	POL	Radlinioki w biegu	Rybnik	27:15,3	08:55,8	05:40	14:05,3 (61)
66	223	ROSAK-SZYROCKA Joanna	K (17)	K30 (6)	POL	run baby	CZĘSTOCHOWA	27:16,7	08:57,2	05:40	13:59,0 (60)
67	21	Postupalski Marcin	M (50)	M30 (19)	POL		Jastrzębie-Zdrój	27:40,7	09:21,2	05:45	15:04,4 (85)
68	170	Adamik Łukasz	M (51)	M16 (16)	POL		Zabrze	27:43,3	09:23,8	05:46	14:17,3 (64)
69	133	Wawro Małgorzata	K (18)	K40 (6)	POL		Katowice	27:47,8	09:28,3	05:47	14:14,1 (63)
70	13	Jakubowska Małgorzata	K (19)	K30 (7)	POL		Pawłowice	27:55,0	09:35,5	05:48	14:22,4 (69)
71	19	Sobina Roksana	K (20)	K30 (8)	POL		Jastrzębie-Zdrój	27:56,1	09:36,6	05:49	14:34,4 (75)
72	94	Gembala Violetta	K (21)	K50 (2)	POL		Bełk	28:03,3	09:43,8	05:50	14:32,9 (73)
73	31	Słodzińska Magdalena	K (22)	K16 (6)	POL		Jastrzębie Zdrój	28:05,3	09:45,8	05:51	14:20,7 (68)
74	232	Lorenz Agnieszka	K (23)	K40 (7)	POL	GB Galopujące Ślimaki	Jastrzębie-Zdrój	28:08,8	09:49,3	05:51	15:04,4 (84)
75	185	Bzdyk Iwona	K (24)	K30 (9)	POL		Katowice	28:28,9	10:09,4	05:56	14:31,6 (72)
76	226	Trzaskalik Ireneusz	M (52)	M60 (2)	POL		Jastrzębie-Zdrój	28:32,4	10:12,9	05:56	15:16,8 (96)
77	171	Hajnsz Robert	M (53)	M16 (17)	POL		Ruda Śląska	28:32,6	10:13,1	05:56	14:28,7 (70)
78	230	Bąk Witold	M (54)	M30 (20)	POL		Katowice	28:43,1	10:23,6	05:58	14:43,2 (77)
79	32	Miśkowiec Agnieszka	K (25)	K40 (8)	POL	KB Fartlek	Jastrzębie-Zdrój	28:55,9	10:36,4	06:01	15:02,4 (82)
80	76	CIEMIEGA ADAM	M (55)	M40 (15)	POL		Świerklany	29:02,7	10:43,2	06:03	15:07,0 (87)
81	244	Fratczak Bartosz	M (56)	M30 (21)	POL	Galopujące Ślimaki	Jastrzębie-Zdrój	29:02,7	10:43,2	06:03	15:14,5 (95)
82	16	Pełka Urszula	K (26)	K40 (9)	POL	Akademia Biegania w Świerklanach	Świerklany	29:03,6	10:44,1	06:03	15:07,9 (88)
83	61	Gatner Agnieszka	K (27)	K30 (10)	POL		Jastrzębie-Zdrój poczta Szeroka}	29:08,0	10:48,5	06:04	15:07,9 (90)
84	1	Szczuchniak Grzegorz	M (57)	M40 (16)	POL		Jastrzębie-Zdrój	29:13,7	10:54,2	06:05	14:58,8 (79)
85	178	Adamiak Edyta	K (28)	K40 (10)	POL	Świry Stela	Skoczów	29:15,4	10:55,9	06:05	14:38,0 (76)
86	37	Broda Kamila	K (29)	K16 (7)	POL		Piasek	29:18,9	10:59,4	06:06	15:47,2 (103)
87	56	Wacławik Ewa	K (30)	K40 (11)	POL	Fantastic team Anna Sikora	Bąków	29:19,7	11:00,2	06:06	15:05,1 (86)
88	147	WOŹNIAK JULIA	K (31)	K16 (8)	POL		RYBNIK	29:30,8	11:11,3	06:08	15:01,0 (80)
89	243	Cofalik Gabriela	K (32)	K40 (12)	POL		Świerklany	29:36,7	11:17,2	06:10	15:07,9 (89)
90	86	Pietrzyk Aleksandra	K (33)	K40 (13)	POL	Lake Runners Tychy	Tychy	29:49,8	11:30,3	06:12	15:53,7 (106)
91	204	Malinowska Aneta	K (34)	K40 (14)	POL	Olza Cieszyn	Cieszyn	29:53,8	11:34,3	06:13	15:29,2 (98)
92	222	Burzyńska Beata	K (35)	K40 (15)	POL		Katowice	29:55,7	11:36,2	06:14	15:25,1 (97)
93	140	Słupik Bożena	K (36)	K40 (16)	POL		Orzesze	29:56,1	11:36,6	06:14	15:34,4 (99)
94	26	Brandys Krystyna	K (37)	K30 (11)	POL		Pawłowice	29:58,4	11:38,9	06:14	15:50,6 (104)
95	38	Moskała Magdalena	K (38)	K16 (9)	POL		Pawłowice	30:00,4	11:40,9	06:15	14:56,4 (78)
96	108	Szczot Dagmara	K (39)	K16 (10)	POL		Jastrzębie-Zdrój	30:15,7	11:56,2	06:18	15:01,3 (81)

Bieg Czekoladowy**Dystans: 4.8 km**

Poz	Nr	Nazwisko, Imię	Płeć	Kategoria	Kraj	Klub	Miasto	Meta	Strata	Tempo	PK
97	198	Giedwiłto Marta	K (40)	K30 (12)	POL	Kolorowa Drużyna Nessi	Tychy	30:17,1	11:57,6	06:18	16:00,2 (107)
98	231	Wieczorek Klaudia	K (41)	K16 (11)	POL		Jastrzębie-Zdrój	30:20,4	12:00,9	06:19	15:12,2 (92)
99	52	Buczak Łukasz	M (58)	M30 (22)	POL		Rybnik	30:20,7	12:01,2	06:19	15:12,2 (93)
100	233	Mrozek Aleksandra	K (42)	K16 (12)	POL		Jastrzębie-Zdrój	30:30,8	12:11,3	06:21	15:13,3 (94)
101	138	Pleszczyński Kamil	M (59)	M30 (23)	POL	GTW - Grupa Trzymająca Wagę	Zabrze	30:33,7	12:14,2	06:22	15:09,1 (91)
102	95	BUREK Gabriela	K (43)	K30 (13)	POL	RUNTEAM Pawłowice	Pawłowice Śląskie	30:37,9	12:18,4	06:22	16:20,1 (119)
103	165	Zaik Karolina	K (44)	K16 (13)	POL		Gliwice	30:40,1	12:20,6	06:23	15:04,0 (83)
104	71	Jaworek Dariusz	M (60)	M40 (17)	POL		Gliwice	30:56,6	12:37,1	06:26	16:07,1 (109)
105	200	Prószyńska Agnieszka	K (45)	K30 (14)	POL		Jastrzębie-Zdrój	31:08,3	12:48,8	06:29	15:35,7 (100)
106	87	Krzempek Paulina	K (46)	K16 (14)	POL		Mnich	31:13,2	12:53,7	06:30	16:11,5 (110)
107	141	Białas Klaudia	K (47)	K16 (15)	POL		Orzesze	31:17,4	12:57,9	06:31	16:15,2 (113)
108	111	Jokiel Marta	K (48)	K16 (16)	POL		Katowice	31:27,1	13:07,6	06:33	16:42,0 (132)
109	136	Pleszczyńska Iwona	K (49)	K30 (15)	POL		Zabrze	31:28,5	13:09,0	06:33	16:18,4 (116)
110	129	Łukaszewicz Kamila	K (50)	K16 (17)	POL		Zabrze	31:28,8	13:09,3	06:33	16:18,7 (117)
111	6	Chytroszek Eleonora	K (51)	K40 (17)	POL	BWM	Rogów	31:36,3	13:16,8	06:35	16:33,6 (124)
112	224	Mazur Magdalena	K (52)	K30 (16)	POL	run baby	CZĘSTOCHOWA	31:39,3	13:19,8	06:35	16:42,3 (133)
113	183	Zimny Ireneusz	M (61)	M40 (18)	POL	Decathlon Rybnik & Przyjaciele	Rybnik	31:44,5	13:25,0	06:36	15:53,5 (105)
114	57	Szady Barbara	K (53)	K30 (17)	POL		Żory	31:56,1	13:36,6	06:39	16:34,8 (126)
115	145	WOŹNIAK JOANNA	K (54)	K40 (18)	POL		KRAKÓW	32:02,6	13:43,1	06:40	15:41,2 (101)
116	53	Tyczyńska Małgorzata	K (55)	K50 (3)	POL	SZYBKIE ŻÓŁWIE	Pogwizdów	32:09,0	13:49,5	06:41	16:01,3 (108)
117	144	Szczelina Marta	K (56)	K30 (18)	POL	Speed Team Brzeszcze/KDN	Brzeszcze	32:12,4	13:52,9	06:42	16:45,8 (134)
118	97	Myszkowska Julia	K (57)	K16 (18)	POL	Luxtorpeda Czerw ionka/ AWF Katow ice	Czerwionka	32:18,7	13:59,2	06:43	15:41,8 (102)
119	193	Moskwa Przemysław	M (62)	M40 (19)	POL	Wkurw_Team	Tychy	32:21,3	14:01,8	06:44	16:18,7 (118)
120	51	Ogaza Anna	K (58)	K30 (19)	POL	Carbon OCR Racing Team	Siemianowice Śląskie	32:24,7	14:05,2	06:45	16:17,8 (115)
121	207	Junka Marta	K (59)	K30 (20)	POL		Jastrzębie-Zdrój	32:34,1	14:14,6	06:47	17:12,9 (148)
122	30	Bartnik Joanna	K (60)	K40 (19)	POL	Galopujące Ślimaki	Jastrzębie-Zdrój	32:36,7	14:17,2	06:47	16:35,7 (127)
123	167	Końak Alicja	K (61)	K30 (21)	POL		GLIWICE	32:39,3	14:19,8	06:48	17:06,6 (143)
124	166	MISZCZAK Kasia	K (62)	K40 (20)	POL	EKIPA NA KIJACH	Ruda Śląska	32:39,4	14:19,9	06:48	17:13,6 (150)
125	270	Hulok Magda	K (63)	K30 (22)	POL		Ruda Śląska	32:39,8	14:20,3	06:48	16:25,6 (121)
126	23	Stolarczyk Aleksandra	K (64)	K30 (23)	POL	RUNTEAM Pawłowice	Pawłowice	32:41,6	14:22,1	06:48	16:12,5 (111)
127	113	Rakowska Izabela	K (65)	K16 (19)	POL		Pawłowice	32:41,9	14:22,4	06:48	16:14,2 (112)
128	201	Dudek Arkadiusz	M (63)	M30 (24)	POL		Mysłowice	32:48,0	14:28,5	06:50	16:57,7 (139)
129	65	Baran Irena	K (66)	K50 (4)	POL	Szare Morsy	Jastrzębie-Zdrój	32:48,6	14:29,1	06:50	17:59,5 (164)
130	82	Macura Ewa	K (67)	K50 (5)	POL	HRmax Żory	Żory	32:48,6	14:29,1	06:50	17:59,7 (166)

Bieg Czekoladowy**Dystans: 4.8 km**

Poz	Nr	Nazwisko, Imię	Płeć	Kategoria	Kraj	Klub	Miasto	Meta	Strata	Tempo	PK
131	225	Stasiak-Betlejewska Renata	K (68)	K40 (21)	POL	run baby	CZĘSTOCHOWA	32:50,4	14:30,9	06:50	16:21,7 (120)
132	237	Wojtoń-Stawicka Małgorzata	K (69)	K50 (6)	POL		Pawłowice	32:50,7	14:31,2	06:50	17:18,7 (153)
133	205	Słowik Weronika	K (70)	K16 (20)	POL	Kolorowa Drużyna Nessi	Tychy	32:51,9	14:32,4	06:50	17:08,3 (144)
134	211	Czypionka Żaneta	K (71)	K30 (24)	POL	Kolorowa Drużyna Nessi	Tychy	32:51,9	14:32,4	06:50	17:08,5 (146)
135	161	Pawlik Natalia	K (72)	K16 (21)	POL		Jastrzębie-Zdrój	32:53,6	14:34,1	06:51	16:38,6 (130)
136	80	Liszok Iwona	K (73)	K30 (25)	POL		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	32:55,7	14:36,2	06:51	17:03,1 (140)
137	187	DZIEWIRZ AURELIA	K (74)	K30 (26)	POL		Warszowice	32:56,5	14:37,0	06:51	17:18,1 (152)
138	115	Wosińska Helena	K (75)	K30 (27)	POL	RUNTEAM Pawłowice	Pawłowice	32:56,6	14:37,1	06:51	17:18,9 (154)
139	148	Hulok Magda	K (76)	K30 (28)	POL	BBKTS	Ruda Śląska	33:04,3	14:44,8	06:53	16:56,2 (136)
140	174	Strzoda Barbara	K (77)	K30 (29)	POL	Pszczyna Biega	Czarków	33:08,7	14:49,2	06:54	16:37,9 (129)
141	221	Pyzik Marcin	M (64)	M40 (20)	POL		Jastrzębie-Zdrój	33:10,8	14:51,3	06:54	16:33,4 (123)
142	220	Pyzik Barbara	K (78)	K30 (30)	POL		Jastrzębie-Zdrój	33:10,9	14:51,4	06:54	16:33,9 (125)
143	156	Wielek Anna	K (79)	K30 (31)	POL	Kijowa Drużyna	Katowice	33:11,9	14:52,4	06:54	16:36,8 (128)
144	99	Krystek Ewelina	K (80)	K30 (32)	POL	Pszczyna Biega	Pszczyna	33:17,6	14:58,1	06:56	16:38,7 (131)
145	75	Winkiel Wiesław	M (65)	M50 (2)	POL	Szare Morsy	Jastrzębie Zdrój	33:21,9	15:02,4	06:57	18:01,9 (169)
146	194	Adamus Katarzyna	K (81)	K40 (22)	POL	OLZA CIESZYN	Cieszyn	33:24,2	15:04,7	06:57	16:30,0 (122)
147	96	Sokół- Oleś Ewelina	K (82)	K40 (23)	POL	RUNTEAM Pawłowice	Pawłowice	33:24,7	15:05,2	06:57	17:47,2 (159)
148	84	Kaczmarczyk Magdalena	K (83)	K16 (22)	POL	RUNTEAM Pawłowice	Pawłowice	33:25,1	15:05,6	06:57	17:47,6 (160)
149	33	Gąsior Katarzyna	K (84)	K16 (23)	POL		Pawłowice	33:26,7	15:07,2	06:58	16:56,4 (137)
150	39	Łoskot Aneta	K (85)	K30 (33)	POL		Warszowice	33:27,3	15:07,8	06:58	16:57,0 (138)
151	131	Saternus Iwona	K (86)	K40 (24)	POL		Katowice	33:39,8	15:20,3	07:00	17:04,4 (141)
152	173	Śmiątek Martyna	K (87)	K16 (24)	POL		Rybnik	33:43,2	15:23,7	07:01	17:05,7 (142)
153	158	Micek Sabina	K (88)	K30 (34)	POL		Jastrzębie-Zdrój	33:53,2	15:33,7	07:03	17:49,2 (161)
154	135	Piotrowicz Ryszard	M (66)	M50 (3)	POL		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	33:57,0	15:37,5	07:04	16:55,3 (135)
155	217	Szklorz Dominika	K (89)	K30 (35)	POL	Olza Cieszyn	Skoczów	33:58,2	15:38,7	07:04	17:28,3 (155)
156	203	Konieczny Kasia	K (90)	K30 (36)	POL		Jastrzębie-Zdrój	33:59,5	15:40,0	07:04	17:13,2 (149)
157	213	Rost Adam	M (67)	M40 (21)	POL		Świętochłowice	34:02,2	15:42,7	07:05	17:40,6 (157)
158	157	Nędza Jadwiga	K (91)	K30 (37)	POL		Katowice	34:11,5	15:52,0	07:07	17:31,5 (156)
159	128	Kajtoch Ewa	K (92)	K40 (25)	POL	Akademia Biegania Świerklany	Świerklany	34:25,2	16:05,7	07:10	17:10,2 (147)
160	215	Burdzik Weronika	K (93)	K16 (25)	POL		Jastrzębie-Zdrój	34:36,4	16:16,9	07:12	16:16,8 (114)
161	103	Kaczorek Anna	M (68)	M40 (22)	POL		Żory	34:47,6	16:28,1	07:14	18:15,2 (170)
162	77	Śledź JANUSZ	M (69)	M40 (23)	POL	Szare morsy	Żory	34:47,9	16:28,4	07:14	18:19,6 (171)
163	78	Śledź Dorota	K (94)	K16 (26)	POL	HRmax Żory	Żory	34:48,0	16:28,5	07:15	18:29,5 (178)
164	48	Gawlak Barbara	K (95)	K50 (7)	POL		Goczałkowice-Zdrój	34:56,5	16:37,0	07:16	17:59,6 (165)

Bieg Czekoladowy**Dystans: 4.8 km**

Poz	Nr	Nazwisko, Imię	Płeć	Kategoria	Kraj	Klub	Miasto	Meta	Strata	Tempo	PK
165	236	Olszewska Dorota	K (96)	K40 (26)	POL		Jastrzębie-Zdrój	35:01,8	16:42,3	07:17	18:23,2 (174)
166	195	Tomaszek Dorota	K (97)	K30 (38)	POL		Poręba	35:02,1	16:42,6	07:17	17:56,3 (163)
167	247	Kuźnik Klaudia	K (98)	K16 (27)	POL		Mszana	35:18,1	16:58,6	07:21	18:25,2 (175)
168	219	Kawa Kornelia	K (99)	K16 (28)	POL		Tychy	35:30,4	17:10,9	07:23	18:50,3 (184)
169	234	Karplewicz Andrzej	M (70)	M50 (4)	POL	GB Galopujące Ślimaki	Jastrzębie-Zdrój	35:31,2	17:11,7	07:24	18:29,8 (179)
170	235	Macharzyński Piotr	M (71)	M40 (24)	POL		Jastrzębie-Zdrój	35:31,6	17:12,1	07:24	18:30,3 (180)
171	119	Zając Przemysław	M (72)	M16 (18)	POL		Sosnowiec	35:44,4	17:24,9	07:26	18:36,5 (181)
172	118	Kurdyś Małgorzata	K (100)	K16 (29)	POL		Wodzisław Śląski	35:44,9	17:25,4	07:26	18:37,1 (182)
173	107	Urbaś Monika	K (101)	K30 (39)	POL	Kobiety 5+	Jastrzębie-Zdrój	35:54,1	17:34,6	07:28	18:00,8 (167)
174	130	Pająk Małgorzata	K (102)	K50 (8)	POL	Kobieta 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	35:54,2	17:34,7	07:28	18:01,3 (168)
175	216	NIESTRÓJ SYLWIA	K (103)	K40 (27)	POL	dystans Lubomia	LUBOMIA	36:03,8	17:44,3	07:30	17:51,6 (162)
176	152	Bielińska Anna	K (104)	K30 (40)	POL		Rybnik	36:42,2	18:22,7	07:38	18:56,6 (190)
177	34	Czyrnek Ewa	K (105)	K40 (28)	POL	Decathlon i Przyjaciele	Rybnik	36:42,2	18:22,7	07:38	18:56,7 (191)
178	240	Sandomierska Anita	K (106)	K30 (41)	POL		Rybnik	36:42,5	18:23,0	07:38	18:56,6 (189)
179	199	Przybylska Małgorzata	K (107)	K16 (30)	POL		Radom	36:45,0	18:25,5	07:39	18:29,5 (177)
180	176	Kamińska Agnieszka	K (108)	K30 (42)	POL		Zebrzydowice	36:45,9	18:26,4	07:39	18:55,8 (187)
181	172	Zychowska Dominika	K (109)	K16 (31)	POL		Sosnowiec	36:52,7	18:33,2	07:40	17:43,2 (158)
182	177	Kowalczyk Barbara	K (110)	K30 (43)	POL		Jastrzębie Zdrój	37:00,0	18:40,5	07:42	18:56,1 (188)
183	73	Wroza Renata	K (111)	K40 (29)	POL		Jastrzębie zdroj	37:13,9	18:54,4	07:45	18:44,4 (183)
184	153	Borowiecka - Wantulok Marta	K (112)	K16 (32)	POL		Cieszyn	37:36,8	19:17,3	07:50	19:02,8 (194)
185	191	Pepek Bożena	K (113)	K30 (44)	POL		Żory	37:44,3	19:24,8	07:51	19:01,1 (193)
186	228	Gamoń Dorota	K (114)	K30 (45)	POL		Żory	37:44,5	19:25,0	07:51	19:00,4 (192)
187	117	Prokopiuk Adriana	K (115)	K30 (46)	POL	Klub biegacza Fartlek	Jastrzebie-Zdrój	37:44,9	19:25,4	07:51	18:54,4 (186)
188	121	SAWICKA AGNIESZKA	K (116)	K30 (47)	POL		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	37:45,6	19:26,1	07:52	18:54,1 (185)
189	162	Kubas Alina	K (117)	K40 (30)	POL	Klub Biegacza Fartlek	Jastrzębie-Zdro	37:47,6	19:28,1	07:52	20:27,4 (218)
190	143	Sztabla Liliana	K (118)	K40 (31)	POL		Jastrzębie Zdrój	37:48,2	19:28,7	07:52	20:24,3 (217)
191	110	Szkartat Anna	K (119)	K30 (48)	POL	ADS Masna	Dąbrowa Górnicza	37:51,8	19:32,3	07:53	18:28,7 (176)
192	72	Grzelak Patrycja	K (120)	K30 (49)	POL	Kolorowa Drużyna Nessi	Jastrzębie-Zdrój	38:36,4	20:16,9	08:02	19:44,8 (195)
193	40	Bober Aneta	K (121)	K30 (50)	POL		Jastrzębie Zdrój	39:33,5	21:14,0	08:14	19:48,1 (196)
194	5	Nalewajka Wioleta	K (122)	K40 (32)	POL	Kobiety na 5+	Jastrzębie-Zdrój	41:11,5	22:52,0	08:34	20:16,7 (201)
195	8	SURY-WOLNIEWICZ KAMILA	K (123)	K40 (33)	POL	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	41:11,5	22:52,0	08:34	20:19,2 (216)
196	3	Myśliwiec Monika	K (124)	K40 (34)	POL	Kobiety Na 5+	Jastrzębie-Zdrój	41:11,9	22:52,4	08:34	20:17,9 (209)
197	60	Huba Agnieszka	K (125)	K30 (51)	POL	Kobiety na 5+	Jastrzębie Zdrój	41:12,3	22:52,8	08:35	18:20,2 (172)
198	68	Trzcińska Joanna	K (126)	K16 (33)	POL	Kobiety na 5+	Jastrzębie Zdrój	41:12,4	22:52,9	08:35	18:20,9 (173)

Bieg Czekoladowy**Dystans: 4.8 km**

Poz	Nr	Nazwisko, Imię	Płeć	Kategoria	Kraj	Klub	Miasto	Meta	Strata	Tempo	PK
199	93	Gorzalak Joanna	K (127)	K30 (52)	POL	Kobiety na 5+	Jastrzębie-Zdrój	41:13,1	22:53,6	08:35	20:17,5 (206)
200	81	Gnaś Anna	K (128)	K30 (53)	POL	Drużyna kobiety na 5 +	Jastrzębie-Zdrój	41:13,1	22:53,6	08:35	20:17,0 (203)
201	134	Ostrowska Izabela	K (129)	K40 (35)	POL	Kobiety na 5+	Jastrzębie-Zdrój	41:13,8	22:54,3	08:35	20:16,2 (199)
202	12	Kiełkowska Agnieszka	K (130)	K40 (36)	POL	Kobiety na 5+	Jastrzębie	41:14,0	22:54,5	08:35	20:17,0 (202)
203	42	Bajcar Beata	K (131)	K40 (37)	POL	Kobiety na 5+	Chybie	41:14,0	22:54,5	08:35	20:15,7 (198)
204	20	Betańska Aneta	K (132)	K40 (38)	POL	Kobiety na 5+	Jastrzębie-Zdrój	41:14,4	22:54,9	08:35	20:17,2 (204)
205	89	Płaska Barbara	K (133)	K40 (39)	POL	Kobiety na 5+	Jastrzębie-Zdrój	41:15,1	22:55,6	08:35	20:17,7 (207)
206	36	Wawoczny Anita	K (134)	K30 (54)	POL	Kobiety na 5+	Jastrzębie Zdrój	41:15,2	22:55,7	08:35	20:18,2 (212)
207	238	Braun Justyna	K (135)	K30 (55)	POL		Jastrzębie-Zdrój	41:15,3	22:55,8	08:35	20:18,8 (214)
208	27	SŁUPECKA BEATA	K (136)	K40 (40)	POL	Kobiety na 5+	Jastrzębie-Zdrój	41:15,7	22:56,2	08:35	20:17,8 (208)
209	69	Parzych Renata	K (137)	K60 (1)	POL	Drużyna KOBIEITY NA 5+	Jastrzębie Zdrój	41:15,9	22:56,4	08:35	20:18,8 (213)
210	4	Niedziółko Bożena	K (138)	K50 (9)	POL	Kobiety na 5+	Jastrzębie-Zdrój	41:16,3	22:56,8	08:35	20:16,5 (200)
211	17	Sawicka Marta	K (139)	K30 (56)	POL	Kobiety na 5+	Jastrzębie-Zdrój	41:16,4	22:56,9	08:35	20:18,2 (211)
212	7	Auguścik Ewelina	K (140)	K30 (57)	POL	Kobiety na 5+	Jastrzębie-Zdrój-	41:16,8	22:57,3	08:36	20:18,0 (210)
DNF	208	Przybyła Violetta	K	K40	POL	Kolorowa Drużyna Nessi	Tychy				17:08,5 (145)
DNF	212	Kozłowska Bożena	K	K40	POL		Świętochłowice				17:17,7 (151)
DNF	9	Wiśniewska Justyna	K	K30	POL	Kobiety na 5+	Jastrzębie-Zdrój				20:15,5 (197)
DNF	11	Myśliwiec Barbara	K	K16	POL	Kobiety na 5+	Jastrzębie-Zdrój				20:17,3 (205)
DNF	124	Główczyk Izabella	K	K40	POL	Kobiety na 5+	Jastrzębie-zdrój				20:18,9 (215)
DNS	15	Orzyszek Roksana	K	K16	POL		Rydułtowy				
DNS	28	Szpyra Sonia	K	K40	POL		Jastrzębie Zdrój				
DNS	74	Perkowska Izabela	K	K50	POL		Jastrzębie Zdrój				
DNS	79	Liszok Przemysław	M	M30	POL		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ				
DNS	83	Rowicka Joanna	K	K50	POL		Jastrzębie -Zdrój				
DNS	85	Gojdka Ewelina	K	K16	POL	Kobiety na 5+	Chybie				
DNS	137	Syrewicz Sylwia	K	K16	POL		Zebrzydowice				
DNS	149	WOŹNIAK JOANNA	K	K40	POL		RYBNIK				
DNS	181	Cieśla Edyta	K	K40	POL	Rybnicki Klub Nordic Walking	Rybnik				
DNS	184	Giżyńska Katarzyna	K	K30	POL	Kobiety na 5+	Jastrzębie-Zdrój				
DNS	196	Tomaszek Alicja	K	K30	POL		Poręba				
DNS	227	ŻYWIOŁEK Justyna	K	K30	POL		Nowa Kuźnica				
DNS	248	Zagórska Beata	K	K30	POL		Goleszów				
DSQ	41	Pojda Rafał	M	M16	POL		Rybnik	19:36,9	01:17,4	04:05	11:27,7 (19)